

Sportzeiten 2023 des GRB-SV SFT e. V.						Zerti.
Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter		
Mo	09:30-10:30	Fürstenhof	Stü-u.Bew./Osteop.	M. Schikora		
Mo	09:30-10:30	Baumecker Str.	N. Walking	H. Kruse		
Mo	11:00-12:00	BfW	Warmwasser	H. Börner		X
Mo	10:30-11:30	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	M. Schikora		
Mo	15:00-16:00	BfW	Warmwasser	H. Börner		x
Mo	14:00-15:00	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	D. Janele		
Mo	13:30-14:30	Halle-Kirchstr.	Stütz-Bewegung	H. Kruse		
Mo	14:30-15:30	Halle-Kirchstr.	Stütz-Bewegung	H. Kruse		
Mo	15:30-17:00	Halle-Kirchstr.	geist. Behind. Gymnastik	Chr. Schlei		x
Mo	16:15-17:15	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg	K. Schikora		
Mo	17:30-18:30	Fürstenhof	Stü- u. Bew.	K. Schikora		x
Mo	19:00 - 20:00	Fürstenhof	Zumba	K. Schikora		
Mo	17:15-18:15	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bew.	Christiane Listing		
Mo	18:30-19:30	Halle-Kirchstr.	Stütz-Bewegung	Sybille Leubeling		
Mo	19:45-20:45	Halle-Kirchstr.	Tanz /Line Dance	Eva Frank		
Di	09:00-10:00	Fürstenhof	Stü-u. Bew.	D. Janele		x
Di	10:15 -11:15	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	D. Janele		
Di	10:30-11:30	Fürstenhof	Rheumagruppe	Martina Schikora		x
Di	14:00-15:00	Halle Kirchstr.	SoVD	D. Janele		X
Di	15:30-16:30	Halle-Kirchstr.	Krebsgruppe	B.Hirt		
Di	13.30	Staufurt	Wandern	W. Ringström		
Di	17:00-18:00	Halle-Kirchstr.	Stü-u.Bew.	B. Hirt		
Di	17:00-18:00	Fürstenhof	Prävention	Kati Schikora		
Di	18:00-19:00	Fürstenhof	Prävention	Kati Schikora		
Di	18:00-20:00	Fürstenhof	Kampfsport	R.Völker		
Di	19:15-20:15	Fürstenhof	Zumba/Sent.	K.Schikora		
Di	17:00-18:00	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling		X
Di	18:00-19:00	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling		X
Mi	09:30-09:30	BfW	Warmwasser	Kerstin Sander		X
M	09:30-10:30	BfW	Warmwasser	Kerstin Sander		X
Mi	09:00-10:00	Staufurt-Nord	Walking	E.Frank		
Mi	09:00-10:00	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	B. Hirt		x
Mi	10:15-11:15	Fürstenhof	Stütz-Bewegung	D. Janele		
Mi	10:00-11:00	Halle-Kirchstr.	Haltung u. Bewegung Präventi	Kurt Schuller		
Mi	11:45-12:45	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	D. Janele		
Mi	13:00-14:00	Fürstenhof	Stü- u. Bew.	D. Janele		
Mi	12:30 -13:30	BfW	Warmwasser	Heike Börner		X
Mi	13:30-14:30	BfW	Warmwasser	Heike Börner		X
Mi	15:00-16:00	BfW	Warmwasser	Renate Kirste		X
Mi	16:00-17:00	BfW	Warmwasser	Renate Kirste		X
Mi	15:00-16:30	Halle-Kirchstr.	Fußball	S. Noack-Käppner		
Mi	15:00-16:00	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	K. Schikora		x
Mi	15:00-16:0	Fürstenhof	Herzgruppe 1	E.Frank		x
Mi	17:15-18:15	Fürstenhof	Herzgruppe	P.Plaue		
Mi	17:00-18:00	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling		x
Mi	16:45-17:45	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bewe.	K.Schikora		
Mi	17:50-18:50	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bewe.	K.Schikora		
Mi	18:00-19:00	Fürstenhof	Spezialgymn.	Kerstin Oley		
Mi	19:00-20:00	Halle-Kirchstr.	Zumba	K.Schikora		
Do	10:00-11:00	Fürstenhof	Stü-u.Bew.	E.Frank		
Do	09:30 -10:30	BfW	Warmwasser	K. Sander		X
Do	13:30-14:30	BfW	Warmwasser	K. Sander		X
Do	14:30-15:30	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg nach Herzerk	S.Leubeling		
Do	14:30-15:30	Halle-Kirchstr.	Zumba Gold	K. Schikora		
Do	15:00-16:00	BfW	Warmwasser	H. Börner		X
Do	16:00-17:00	Fürstenhof	Yoga/Pilates	B. Richter		
Do	16:00-17:00	Halle-Kirchstr.	geist. Behind. Tanz	M. Markwald/Schlei		x
Do	18:00-20:00	Fürstenhof	Kampfsport	R.Völker		
Do	18:10-19:10	Halle-Kirchstr.	Stütz.-u.Beweg	B.Hirt		
Do	18:45-20:15	Fürstenhof	Spezialgymn.	K.Schikora		
Fr	12:45-13:45	BfW	Warmwasser	Renate Kirste		X
Fr	14:00-15:00	BfW	Warmwasser	Renate Kirste		X
Fr	16:00-17:00	Fürstenhof	Prävention	Kurt Schuller / Kati Schikora		
Fr	17:00-18:00	Fürstenhof	Prävention	Kati Schikora		
Fr	16:00-18:00	Halle Kirchstr.	Fußball	Plaue Peter		
Fr	18:00-20:00	Halle-Kirchstr.	Fußball/Hr.Thiemann	Wohnheim-Lebensh.		