

Sportzeiten 2020 des GRB-SV SFT e. V.

11.04.2019 Zertf.

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter	Zertf.
Mo	09:30-10:30	Fürstenhof	Stü-u.Bew./Osteop.	K. Schikora	
Mo	10:45-11:45	Fürstenhof	Atemtherapiegruppe	K. Schikora	X
Mo	09:30-10:30	Baumecker Str.	N. Walking	H. Kruse	
Mo	11.00 - 12.00	BfW	Warmwasser/Präventionskurs	H. Börner	
Mo	13.45-14.45	Salzland Cent.	Schwimmen	Renate Kirste	x
Mo	15:00-16:00	Salzland Cent.	Schwimmen	Renate Kirste	x
Mo	15.30-17.00	Halle-Kirchstr.	geist. Behind. Gymnastik	Chr. Schlei	x
Mo	13:30-14:30	Fürstenhof	Diabetes	T. Plantikow	
Mo	14:45-15:45	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling	X
Mo	16:00-17:00	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling	X
Mo	17:15-18:15	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling	X
Mo	16:00-17:00	Halle Schulstr.	Fußball	P.Plaue	
Mo	17:15-19:30	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bew.	E. Frank	
Mo	19:45-20:45	Halle-Kirchstr.	Tanz /Line Dance	E. Frank	
Mo	14:50-15:50	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	D. Janele	
Mo	16:15-17:15	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg	K. Schikora	
Mo	17:30-18:30	Fürstenhof	Stü- u. Bew.	K. Schikora	x
Mo	19:00 - 20:00	Fürstenhof	Zumba	K. Schikora	
Di	8.30-09.30	Bfw	Warmwasser/Präventionskurs	H. Börner	
Di	09:00- 10:00	Fürstenhof	Stü-u. Bew.	D. Janele	x
Di	10:15 - 11:15	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	D. Janele	
Di	10:30-11:30	Fürstenhof	Rheumagruppe	Kati Schikora	x
Di	11.00-12.00	Fürstenhof/Halle-Kirchstr.	Prävention	Kati Schikora	
Di	09:00-10:00	Halle-Kirchstr.	Krebsgruppe	B.Hirt	
Di	10:05-11:05	Halle-Kirchstr.	Krebsgruppe	B.Hirt	x
Di	12:30 - 13:30	Fürstenhof	Zumba Gold	K. Schikora	
Di	13.30	Staßfurt	Wandern	W. Ringström	
Di	15.00-16.30	Luther-Halle	Fußball	S. Noack-Käppner	
Di	16:30-17:30	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg	T. Plantikow	
Di	16.00-17.00	Fürstenhof	Körper/Geist	M. Zok	
Di	17.00-18.00	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling	X
Di	18.00-19.00	BfW	Warmwasser	Sybille Leubeling	X
Di	17:00-18:00	Halle-Kirchstr.	Stü-u.Bew.	B. Hirt	
Di	17.00-18.00	Fürstenhof	Prävention	Kati Schikora	
Di	18:00-20:00	Fürstenhof	Kampfsport	R.Völker	
Di	18.00-19.00	Fürstenhof	Rückenschule/Präventionskurs	Kati Schikora	
Di	19:15-20:15	Fürstenhof	Zumba/Sent.	K. Schikora	
Mi	08.30-09.30	BfW	Warmwasser	H. Kruse	X
M	09.30-10.30	BfW	Warmwasser	H.Kruse	X
Mi	09:00-10:00	Staßfurt-Nord	Walking	E.Frank	
Mi	09:00-10:00	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	P. Shabanie	x
Mi	10.00-11.00	Halle-Kirchstr.	Haltung u. Bewegung Prävention	Kurt Schuller	
Mi	11:45-12:45	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	D. Janele	
Mi	13:00-14:00	Fürstenhof	Stü- u. Bew.	D. Janele	
Mi	15.00-16.30	Halle-Kirchstr.	Fußball	S. Noack-Käppner	
Mi	16.30-18:00	Gymnasium	WH. Geistg. Bh	Ch.Schlei	
Mi	14.30-15.30	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	K. Schikora	x
Mi	14:45-15:45	Fürstenhof	Herzgruppe 1	E.Frank	x
Mi	15:45-16:45	Fürstenhof	Herzgruppe 2	C.Holtorf	x
Mi	17:15-18:15	Fürstenhof	Herzgruppe	P.Plaue	
Mi	17.00-18.00	BfW	Warmwasser	S. Noack-Käppner	x
Mi	18.00-19.00	BfW	Warmwasser	S. Noack-Käppner	x
Mi	15:50-16:50	Halle-Kirchstr.	Kinder Zumba	K. Schikora	
Mi	16:45-17:45	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bewe.	K.Schikora	
Mi	17:50-18:50	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bewe.	K.Schikora	
Mi	19:00-20:00	Halle-Kirchstr.	Zumba	K.Schikora	
Do	10:00-11:00	Fürstenhof	Stü-u.Bew.	E.Frank	X
Do	09:00-10:00	Fürstenhof	Kinderzumba	K. Schikora	
Do	09:30 - 10:30	BfW	Warmwasser	K. Sander	X
Do	11:00-12:00	Halle-Kirchstr.	Stü.-Beweg.	Kruse, H.	
Do	13:30-14:30	BfW	Warmwasser	K. Sander	X
Do	ab 14:00	Staßfurt	Wandern	H. Steindorf	
Do	14.30-15.30	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg nach Herzerk	K. Schikora	
Do	15.00-16.00	BfW	Warmwasser	H. Börner	X
Do	18:30-19:30	Halle-Kirchstr.	Stütz.-u.Beweg	B.Hirt	
Do	16:00-17:00	Halle-Kirchstr.	Kinder-Zumba	K.Schikora	
Do	16:25-17:25	Fürstenhof	Yoga/Pilates	B. Hirt	
Do	16.30-17.30	Sportplatz BfW	Fußball	P. Plaue	
Do	17:00-18:30	Halle-Kirchstr.	geist. Behind. Tanz	M. Markwald/Schlei	x
Do	18:00-20:00	Fürstenhof	Kampfsport	R.Völker	
Do	18:45-20:15	Fürstenhof	Spezialgymn.	K. Schikora	
Fr	10:00-11:00	Halle-Kirchstr.	Stü-Bew.	H.Kruse	
Fr	10.30-11.30	Fürstenhof	Sturzprophylaxe/ Präventionskurs	Kati Schikora	
Fr	10.00-11.00	TZ Hecklingen/Leben	Stütz-Bewegung	H. Börner	x
Fr	11.00-12.00	BfW	Warmwasser	Kati Schikora	X
Fr	11.00-12.00	Wohnheim Hecklinge	Stütz-Bewegung	H.Börner	x
Fr	12.45-13.45	BfW	Warmwasser	Renate Kirste	X

Fr	13.45-14.45	BfW	Warmwasser	Renate Kirste	X
Fr	14:00-15:00	Halle Kirchstr.	SoVD	D. Janele	
Fr	17:00-18:00	BfW	Warmwasser	Chr. Listing	X
Fr	18:00-19:00	BfW	Warmwasser	Chr. Listing	X
Fr	16.00-17.00	Fürstenhof	Prävention	Kurt Schuller / Kati Schikora	
Fr	17.00-18.00	Fürstenhof	Prävention	Kati Schikora	
Fr	16:00-18:00	Halle Kirchstr.	Fußball	Arendt, Manfred	
Fr	18:00-20:00	Halle-Kirchstr.	Fußball/Hr.Thiemann	Wohnheim-Lebensh.	

