

Sportzeiten 2018 des GRB-SV SFT e. V.

14.05.2018

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Mo	09:30-10:30	Fürstenhof	Stü-u.Bew./Osteop.	K. Schikora
Mo	10:45-11:45	Fürstenhof	Atemtherapiegruppe	K. Schikora
Mo	09:30-10:30	Baumecker Str.	N. Walking	H. Kruse
Mo	13.45-14.45	Salzland Cent.	Schwimmen	D. Gerlach
Mo	15:00-16:00	Salzland Cent.	Schwimmen	D. Gerlach
Mo	13:30-14:30	Fürstenhof	Diabetes	T. Plantikow
Mo	14:45-15:45	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Mo	16:00-17:00	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Mo	17:15-18:15	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Mo	16:00-17:00	Halle Schulstr.	Fußball	P.Plaue
Mo	17:15-19:30	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bew.	E. Frank
Mo	19:45-20:45	Halle-Kirchstr.	Tanz /Line Dance	E. Frank
Mo	14:50-15:50	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	D. Janele
Mo	16:15-17:15	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg	K. Schikora
Mo	17:30-18:30	Fürstenhof	Stü- u. Bew.	K. Schikora
Mo	19:00 - 20:00	Fürstenhof	Zumba	K. Schikora
Di	09:00- 10:00	Fürstenhof	Stü-u. Bew.	D. Janele
Di	10:15 - 11:15	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	D. Janele
Di	09:00-10:00	Halle-Kirchstr.	Krebsgruppe	B.Hirt
Di	10:05-11:05	Halle-Kirchstr.	Krebsgruppe	B.Hirt
Di	12:30 - 13:30	Fürstenhof	Zumba Gold	K. Schikora
Di	12:10-13:00	BfW	Warmwasser	S. Naumann
Di	13.30	Staßfurt	Wandern	W. Ringström
Di	16:00-17:00	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg	T. Plantikow
Di	17:30-18:30	Fürstenhof	Körper/Geist	I. Sura
Di	17.00-18.00	BfW	Warmwasser	
Di	18.00-19.00	BfW	Warmwasser	T. Plantikow
Di	17:30-18:30	Halle-Kirchstr.	Stü-u.Bew.	B. Hirt
Di	18:45-21:00	Halle-Kirchstr.	Spezialgymnastik	S. Naumann
Di	18:00-20:00	Fürstenhof	Kampfsport	R.Völker
Di	19:15-20:15	Fürstenhof	Zumba/Sent.	K.Schikora
Mi	08.30-09.30	BfW	Warmwasser	H. Kruse
M	09.30-10.30	BfW	Warmwasser	H.Kruse
Mi	09:00-10:00	Staßfurt-Nord	Walking	E.Frank
Mi	09:00-10:00	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	I.Sura
Mi	10:30-11:30	Fürstenhof	Rheumagruppe	I.Sura
Mi	11:45-12:45	Fürstenhof	Stü-u.Bewe.	D. Janele
Mi	13:00-14:00	Fürstenhof	Stü- u. Bew.	D. Janele
Mi	15.00-17.00	Halle-Schulstr.	Fußball	S. Noack
Mi	16.30-18.00	Gymnasium	WH. Geistg. Bh	Ch.Schlei
Mi	14.10-15.10	Fürstenhof	Stü-u. Bew. / Osteop.	S. Naumann
Mi	14:45-15:45	Fürstenhof	Herzgruppe 1	E.Frank
Mi	15:45-16:45	Fürstenhof	Herzgruppe 2	C.Holtof
Mi	17:15-18:15	Fürstenhof	Herzgruppe	P.Plaue
Mi	15:00-16:00	BfW	Warmwasser	H. Börner
Mi	16:20-17:20	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Mi	17:30-18:30	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Mi	15:50-16:50	Halle-Kirchstr.	Kinder Zumba	K. Schikora
Mi	16:45-17:45	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bewe.	K.Schikora
Mi	17:50-18:50	Halle-Kirchstr.	Stü-u. Bewe.	K.Schikora
Mi	19:00-20:00	Halle-Kirchstr.	Zumba	K.Schikora
Mi	19:00-20:00	Fürstenhof	Spezialgymnastik	S. Naumann
Do	10:00-11:00	Fürstenhof	Stü-u.Bew.	E.Frank
Do	09:00-11:00	Fürstenhof	Kinderzumba	K. Schikora
Do	09:30 - 10:30	BfW	Warmwasser	K. Sander
Do	11:00-12:00	Halle-Kirchstr.	Stü.-Beweg.	Kruse, H.
Do	13:30-14:30	BfW	Warmwasser	K. Sander
Do	ab 14:00	Staßfurt	Wandern	H. Steindorf
Do	14.30-15.30	Fürstenhof	Stütz.-u.Beweg nach Herzer	S. Naumnn
Do	18:40-19:40	Halle-Kirchstr.	Stütz.-u.Beweg	B.Hirt
Do	16:00-17:00	Halle-Kirchstr.	Kinder-Zumba	K.Schikora
Do	16:25-17:25	Fürstenhof	Yoga/Pilates	B. Hirt
Do	17:00-18:30	Halle-Kirchstr.	geist. Behind. Tanz	M. Markwald/Schlei
Do	19:00-20:00	Halle/Kirchstr.	Spezialgymnastik	S. Wagner
Do	18:00-20:00	Fürstenhof	Kampfsport	R.Völker
Do	18:45-20:15	Fürstenhof	Spezialgymn.	K.Schikora
Fr	09:00-11:00	Fürstenhof	Kindersport /Kita's	K. Schikora
Fr	10:00-11:00	Halle-Kirchstr.	Stü-Bew.	H.Kruse
Fr	12.45-13.45	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Fr	13.45-14.45	BfW	Warmwasser	St. Naumann
Fr	14:00-15:00	Halle Kirchstr.	SoVD	D. Janele
Fr	17:00-18:00	BfW	Warmwasser	
Fr	18:00-19:00	BfW	Warmwasser	
Fr	16:00-18:00	Halle Kirchstr.	Fußball	Arendt, Manfred

Fr	18:00-20:00	Halle-Kirchstr.	Fußball/Hr.Thiemann	Wohnheim-Lebensh.
----	-------------	-----------------	---------------------	-------------------

