



## Präventionskurse des GRB Staßfurt e.V. für das Jahr 2019

Alle angebotenen Kurse (Ausnahme Aroha) sind als Präventionskurse anerkannt. Zur Teilnahme wird kein Rezept, Verordnung oder Mitgliedschaft benötigt. Einfach anmelden mitmachen und Erstattung erhalten. Die Höhe der Erstattung kann zwischen einem Mindestbetrag von €75.- oder 80% der Kursgebühr betragen. Fragen Sie Ihre Krankenkasse wie viel Sie erhalten können.

### Rückenschule für Erwachsene

Datum: 09.04.2019  
Uhrzeit: 18.00 Uhr  
Wochentag: Dienstag  
Sporthalle: Fürstenhof  
Übungsleiter: Kati Schikora

### Beckenbodengymnastik

Datum: Termin je nach Anmeldungen  
Uhrzeit: 11.00 Uhr  
Wochentag: Dienstag  
Sporthalle:  
Übungsleiter: Kati Schikora

### Stepaerobic

Datum: Termin je nach Anmeldungen  
Uhrzeit: 17.00 Uhr  
Wochentag: Freitag  
Sporthalle: Fürstenhof  
Übungsleiter: Kati Schikora

### Aroha (Kein Präventionskurs)

Datum: 12.02.2019  
Uhrzeit: 18.45 Uhr  
Wochentag: Freitag/Dienstag  
Sporthalle: Luther-Halle  
Übungsleiter: Stefanie Naumann

### Aquagymnastik

Datum: 12.08.2019  
Uhrzeit: 11.00 Uhr  
Wochentag: Montag  
Sporthalle: Berufsförderungswerk  
Übungsleiter: Heike Börner

### Aquagymnastik

Datum: 13.08.2019  
Uhrzeit: 08.30 Uhr  
Wochentag: Dienstag  
Sporthalle: Berufsförderungswerk  
Übungsleiter: Heike Börner

### Haltung und Bewegung

Datum: Termin je nach Anmeldungen  
Uhrzeit: 10.00 Uhr  
Wochentag: Mittwoch  
Sporthalle: Lutherhalle  
Übungsleiter: Kurt Schuller

### Haltung und Bewegung

Datum: Termin je nach Anmeldungen  
Uhrzeit: 16.00  
Wochentag: Freitag  
Sporthalle: Fürstenhof  
Übungsleiter: Kurt Schuller

### Sturzprophylaxe

Datum: Termin je nach Anmeldungen  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Wochentag: Freitag  
Sporthalle: Fürstenhof  
Übungsleiter: Kati Schikora

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sportbüro bei Frau Heike Börner, Telefon: 03925/289737, E-Mail: [rehasport\\_stassfurt@online.de](mailto:rehasport_stassfurt@online.de)

Wir freuen uns auf Sie!!!